

IL RIPOSO NOTTURNO

William Shakespeare diceva che il sonno è "il nutrimento principale nel banchetto della vita". I ricercatori moderni avvertono: "dormiamo tutti poco e male". La colpa?

Soprattutto dei microrisvegli e delle cattive abitudini. Ma perchè è così importante dormire? Il dibattito scientifico sul sonno, sulla sua funzione e sulla sua evoluzione, è quanto mai acceso e gli studi neurobiologici continuano a fornire nuovi elementi. Come avvenga il processo del sonno, quali strutture neuronali lo determinino, con quali meccanismi agisca sull'organismo e perchè ci sia questa enorme variabilità individuale, non è ancora del tutto noto alla scienza. Il sonno è un normale processo vitale legato alla buona salute fisica, in particolare del cervello: non se ne sa quindi altro che, dopo dormito, si sta meglio sia emotivamente che fisicamente. Un sonno rigenerante migliora la qualità della vita. Il sonno è fondamentale perchè permette all'organismo di recuperare le energie spese nelle attività quotidiane ed al cervello di registrare e consolidare (memorizzare) le esperienze vissute. Una persona che dorme poco e soprattutto male, non può contare su questo momento di rigenerazione e, alla lunga, tutto l'organismo ne risente, dando origine a disturbi sia fisici sia mentali. Secondo le statistiche siamo in tanti a dormire male. Uomini e donne, giovani, adulti, anziani e a sorpresa anche bambini. Tutti accumulati da notti di cattivo riposo.

la qualità ha un nome



A.B.C. Trading S.r.l.
Via Buozzi, 21 - 20851 Lissone
Tel. 039.2454591 - Fax 039.2454624
www.abctrading.it

SEGUICI SU



Melatonina *Phytodream*

PER RITROVARE
IL PIACERE DI DORMIRE
E MIGLIORARE
LA QUALITÀ DEL SONNO



LA LINEA COMPLETA DI PRODOTTI
A BASE DI MELATONINA E ATTIVI NATURALI



Melatonina Phytodream

con Valeriana,
Passiflora e Escolzia

DO
NOT
DISTURB

UTILI PER REGOLARE IL RITMO SONNO-VEGLIA,
MIGLIORARE LA QUALITÀ E RECUPERARE
LE ENERGIE DEL SONNO

MENTRE DORMI COMBATTI TENSIONI
E STRESS E RIGENERI MENTE E CORPO

PROPOSTE DIVERSIFICATE IN GRADO
DI OFFRIRE SOLUZIONI SU MISURA



Melatonina

Phytodream CLASSICA

Confezione: 60 capsule vegetali.
Modalità d'uso: 1 capsula alla
sera un'ora prima di coricarsi.

Capsule vegetali



Melatonina

Phytodream TUTTANOTTE

La moderna tecnologia a rilascio
controllato e prolungato offre valide
soluzioni per contrastare i risvegli
notturni e i risvegli precoci.

Confezione: 30 compresse
a cessione graduale e differenziata.

Modalità d'uso: 1 compressa alla
sera mezz'ora prima di coricarsi.

Compresse retard



Melatonina

Phytodream FAST

Confezione: spray orale ad
assorbimento sublinguale.

Modalità d'uso: 9 nebulizzazioni
sotto la lingua 15 minuti prima
di coricarsi o nel
caso di risveglio notturno.

Nota: 9 nebulizzazioni apportano
1 mg di Melatonina.



Melatonina

Phytodream INTENSIVA

In stick pack granulare, da
sciogliere in bocca o acqua,
al gradevole gusto di arancio.

Assicura una veloce
"disponibilità" ed un'azione
"intensiva", studiata per
favorire un rapido
addormentamento.

Confezione:

20 bustine orosolubili.

Modalità d'uso: 1 bustina
mezz'ora prima di coricarsi.



Granulare orosolubile

Melatonina

Phytodream MODULABILE

Modalità d'uso: 15 gocce
diluite in poca acqua
un'ora prima di coricarsi.

Nota: 15 gocce apportano
1 mg di Melatonina.



Gocce